

従業員様向け  
福利厚生支援

# メンタルヘルスサポートプラン EAPサービス

EAP=Employee Assistance program(従業員支援プログラム)

保健同人社が提供する新しいEAPサービスTEAMSは、独自のサービスラインナップで、一人ひとりに適した、きめ細かい支援を実現します。



## TEAMS 4つの特長

- 1 心とカラダは、ふたつでひとつ。双方の問題をつないで解決に導きます。
- 2 人材採用時の適正検査から介護支援まで、ワンストップでソリューションを提供します。
- 3 不調者のみならず、健康な社員を含めた全社員が対象のEAPサービスです。
- 4 つなぐ、つながる、連携型EAPを。EAPコンサルタントがサポートします。

## TEAMS のサービスメニュー

コンサルティング	アセスメント	コンテンツ	研修・教育プログラム	相談・カウンセリング
<ul style="list-style-type: none"> <li>○産業保健・労務管理体制の制度設計・運用支援</li> <li>○休・復職時支援</li> <li>○休・復職時支援システム「i-rework」を活用した職場復帰支援</li> <li>○高リスク者へのフォローアップ対策</li> <li>○ケースコンサルティング</li> <li>○分析・効果検証(PDCA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ストレスマネジメント検査「Co-Labo」</li> <li>○診断結果 高リスク者フォローアップ</li> <li>○採用等の各種アセスメントツール</li> <li>○ES調査「happin.es」</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ポータルサイト「心とカラダのオンライン」</li> <li>○各種利用促進ツール</li> <li>○啓発パンフレット</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○導入研修</li> <li>○メンタルヘルス研修・ラインケア・セルフケア</li> <li>○健康研修・栄養・運動・睡眠・熱中症・インフルエンザ等</li> <li>○ハラスメント研修</li> <li>○ダイバーシティ研修</li> <li>○ワークライフバランス研修</li> <li>○能力開発研修・社会人基礎力・ソーシャルスキル開発</li> <li>○海外赴任前研修</li> <li>○e-ラーニング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>セルフリファーマ</b></li> <li>○心とカラダの健康相談</li> <li>○社労士・税理士相談</li> <li>○法律相談</li> <li>○海外ヘルスサポート</li> <li>○ウィメンズ・ウェルネス</li> <li>○ハラスメント相談</li> <li><b>マネジメントリファーマ</b></li> <li>○出張(オンサイト)カウンセリング</li> <li>○CISC(惨事ストレスケア)</li> <li>○復職時支援カウンセリング</li> </ul>
システムプラットフォーム				

### 「つなぐ、つながる、EAPを。」

TEAMSは連携型EAPです。弊社のEAPコンサルタント(※1)が労務・人事ご担当者および事業場内産業保健スタッフ等(※2)と連携を図ることにより、効率的なEAP対策の実現と自発的な組織活性を促します。これが、「つなぐ(連携)、つながる(自発的な活性)、EAP」です。心とカラダに関する問題は企業によってさまざま。EAPコンサルタントは課題に合わせたソリューションを構築し、ご提案します。

(※1) EAPコンサルタント＝臨床心理士等の心理専門職と、保健師や管理栄養士等の専門職。さまざまな企業様を担当し、課題解決に向けたソリューションを提案しています。

(※2) 事業場内産業保健スタッフ等＝産業医、保健師、看護師、衛生管理者などを指します。(厚生労働省「労働者の心の健康の保持増進のための指針」より)

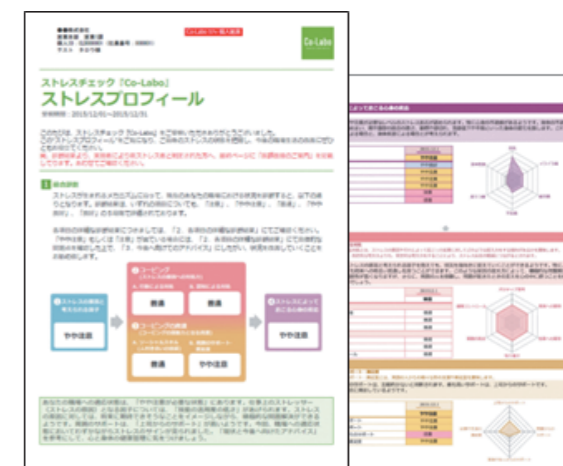
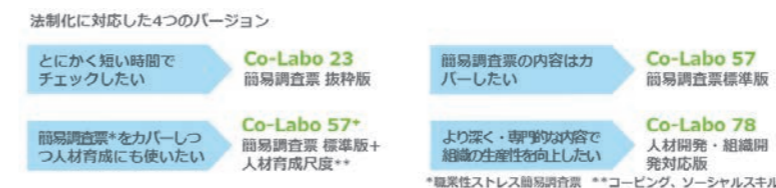
## ストレスチェック制度への対応はお済みですか

TEAMSサービスでは、労働安全衛生法に準拠したストレスチェックツールの提供から検査実施後の対策までを包括的にサービス提供いたします。

### ■ストレス検査の実施



- 【特長1】 ストレスチェック義務化に完全対応
- 【特長2】 厚生労働省マニュアル作成委員が監修
- 【特長3】 セキュリティとサービスレベルは国際規格に準拠
- 【特長4】 労働安全衛生法に準拠した4種類の調査票から選択可能。簡易調査票標準版から人材育成尺度を取り入れたツールまで、個社ニーズに応じたツールを選択いただけます



### ■専門職による組織分析報告

ストレス検査「Co-Labo」の組織分析結果から、当社のEAPコンサルタント(心理専門職)が、組織全体の分析とリスクの高い組織とその対処法をご提案いたします。心理専門職による詳細な分析報告により、組織の課題を明確にし、具体的な対策立案を実施いたします。

### ■研修

ストレスチェックの結果を人材開発に活用する各種研修サービスをご提供いたします。

管理職向け ラインケア研修	早期発見のポイントを学べるほか、不調が疑われる部下への対応方法を身につけます。
従業員向け セルフケア研修	自己理解を深め、職場で使えるストレスマネジメント方法を身につけます。
ストレス・コーピング研修	適切なストレス対処法を身につけ、ストレス耐性を高めます。
職場コンディション向上ワークショップ	ストレスチェック組織結果から、組織の課題を解決・改善するための対策立案実行ができるようになります。

具体的な事例や、各サービスの詳細はこちらから <http://www.teams-eap.com/>

本サービス(EAPサービス・ストレス検査)は有料でのご提供となっております。

お問い合わせ 三井物産・企業リスクプロテクション協議会 事務局  
〒101-0041 東京都千代田区神田須田町1-1 神田須田町スクエアビル11階  
三井物産インシュアランス株式会社内  
TEL:03-5297-6226 FAX:03-3252-2692

サービス提供会社 株式会社 保健同人社  
〒102-8155 東京都千代田区一番町4-4  
TEL 03-3234-8007 FAX 03-3234-8992  
<http://www.hokendohjin.co.jp/>